

# "SMILE DANCE na Escola"

Formação acreditada de 25 h - GRATUITA



**Público alvo: Professores, Educadores e Técnicos de Saúde**  
**Prioridade aos níveis escolares: Pré-escolar e 1º Ciclo**  
**(mas podem inscrever-se todos os níveis escolares se houver vagas)**



# Objetivos



- Ensinar a implementar a ferramenta “Smile Dance”
- Promover a aprendizagem
- Promover o bem-estar emocional dos professores e dos alunos

“Há evidências científicas que trabalhar as habilidades emocionais traz resultados positivos no aproveitamento dos alunos e promove a sociabilização.

Há uma ideia de que, ao desenvolver conteúdos emocionais seria roubar tempo de ensino, mas na verdade, ocorre o contrário. Ao reforçar o ensino emocional, potencializamos o cognitivo.” Richard Roberts ( Psicólogo NY)

# Testemunhos da Formação acreditada de Professores e Técnicos de Saúde

NOME: Maria Salete Sá Silva Neiva

DATA: 04/09/2014

COMENTÁRIOS:

Esta ação foi muito benéfica para a minha atividade profissional e de pessoal.

Muito obrigado





# Missão



**Projeto social de saúde escolar para promover uma cultura de sorriso na escola**



O Principal objectivo do Plano Nacional de Saúde deste ano é promover o bem-estar na escola

Setembro 2014



Unindo esforços para encurtar distâncias.  
BANC  
Um Banco para a Vida  
www.banc.co.ao

Edição nº 422 3 Outubro 2014 Director José António Saralva Director Adjunto José António Lima Subdirector Vítor Rainho

o Sage ERP X3 Versão 7  
ível em Portugal  
x3.com

# SUICÍDIO DE JOVENS ALARMA MÉDICOS

Dia sim, dia não um jovem acorre ao Hospital Dona Estefânia na sequência de uma tentativa de suicídio. E no Hospital Pediátrico de Coimbra estas tentativas são já o segundo motivo de recurso às urgências. ➔ Pág. 18



## Guerra no Bloco de Esquerda divide gémeas Mortágua

➔ Pág. 12

em Bruxelas | Corrida aproxima-se do fim



Guia de vinhos  
ENÓLOGO JOÃO PAULO MARTINS DA  
44 SUGESTÕES A MENOS DE 4 EUROS

# SÁBADO

## BULLYING E SE O SEU FILHO FOR UMA VÍTIMA?

Ou um agressor?  
Em Portugal, um em cada quatro alunos agride ou é perseguido por colegas na escola. Conheça histórias extremas e saiba o que fazer para prevenir estas situações



# Conceito



Ferramenta inovadora que consiste num “Musical” com 1 ou mais estágios onde a “coreografia” representa os conceitos aprendidos. O objectivo é vivenciar os conceitos para aprender mais.

Podem ser valores, como a amizade, ou conteúdos do programa curricular.

# Objetivo desta ferramenta:



Promover a aprendizagem  
Aumentar a socialização e o afeto  
Prevenir a agressividade e ou o isolamento





A ciência evidencia que aprendemos mais quando nos divertimos e onde nos sentimos bem.

Assim os conceitos ou rotinas saudáveis (ex: escovar os dentes) tornam-se inesquecíveis!

Ferramenta construída com base em neurociência (por exemplo a música associada a um conceito facilita o processo de memorização)



©  
smile dance

# Porquê “Smile Dance nas Escolas”?

No Wellington College in Berkshire, as sessões de “alegria e bem-estar” decorreram num período em que as notas A/B (Excelente e Bom) subiram de 69% para 93%, entre 2006 e 2011





©  
smile dance

# Porquê “Smile Dance nas Escolas”?



**Dancing can change the way you think**

**Dançar pode mudar a forma como se pensa**

*Peter Lovatt psicólogo- University of Hertfordshire*



©  
smile dance

# Porquê “Smile Dance nas Escolas”?



**INCLUSÃO-** Esta ferramenta permite a vivência de respeito pela expressão individual e colectiva



smile dance

# Porquê “Smile Dance nas Escolas”?



O afeto, sendo o sorriso um aliado, desenvolve a mente e aumenta a socialização.

Aproxima os alunos e os professores criando vínculos.

Além dos benefícios gerais para a saúde de sorrir e de dançar.



# Testemunhos dos alunos

1- O que significou esta atividade para ti?

R: Significou que não devemos bratar os amigos

2- O que mudou na tua vida com esta atividade?

R: conheceu muitas coisas pequenas com mais amigos



# Testemunhos dos alunos

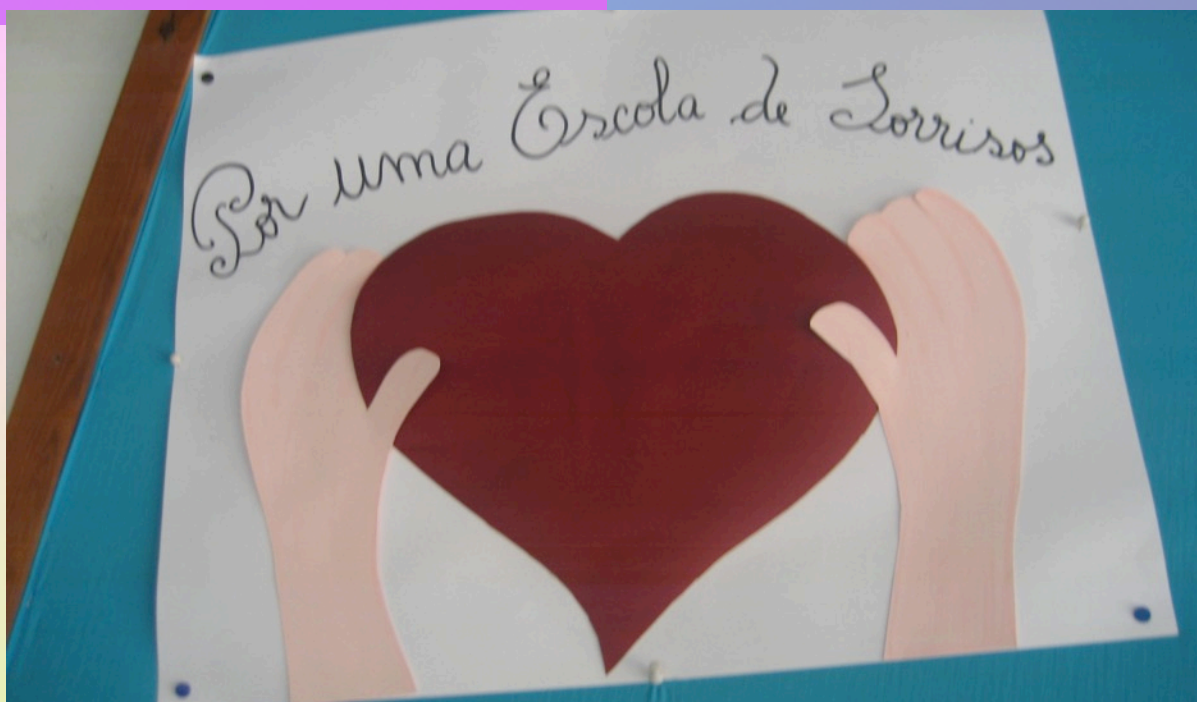
2. O que sentes que esta atividade te trouxe?

Mais animação mais flicidade e quando  
estou triste penso que estou a dançar na  
Smile Dance.



©  
smile dance

# Formação acreditada de Professores / Tec Saúde "Smile Dance nas Escolas"



Precisamos de desenvolver uma cultura de sorriso na escola.

A escola representa o mundo lá fora, é por isso uma oportunidade de preparar as crianças a lidar com a vida e a ser mais bem sucedidas.

Se quisermos que os nossos filhos cresçam mental, física e emocionalmente saudáveis, temos de educar a mente e o coração - ENSINO INTEGRAL.



# Cristina Baptista – Formadora acreditada CCPFC/RFO-35655/15



A sua formação médica permitiu perceber a importância do desenvolvimento da dimensão emocional para promover uma sociedade mais saudável. Funda a Associação Sorrir e a Smile Dance como a sua contribuição social.

Professora e Conferencista é autora do livro "A Magia do Sorriso", um livro científico numa linguagem comum.

**Contacto – 968024121**

**cb@smiledance.pt**