

As inscrições devem ser efetuadas através do Centro de Formação da Associação de Escolas Centro-Oeste (CFAE)

www.cfaacentro-oeste.pt
Formação 16NF2016

Ação completa: 35 €
Ação sem workshops: 10 €

CONTACTOS

Unidade de Saúde Pública Zé Povinho

Teresa Paula

telefone n.º 262 870 190
fax n.º 262 870 191
e-mail: usp.oestenorte@arslv.t.min-saude.pt
Rua dos Silos, s/n.º
2500-256 Caldas da Rainha

CFAE Centro-Oeste

Valdemar Miguel

telefone n.º 262 841 831
fax n.º 262 841 837
e-mail: geral@cfaacentro-oeste.pt
Rua Almirante Gago Coutinho, s/n.º
2500-207 Caldas da Rainha



COMISSÃO ORGANIZADORA

Cristina Pecante
Fátima Neves
Jorge Nunes
Lola Monteiro
Nicolau Borges

PARCEIROS :



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal



Agrupamento de Escolas
Rafael Bordalo Pinheiro



ESCOLA DO RISO
Acelerador de eficácia e bem-estar



smile dance
de smiles colors



ASSOCIAÇÃO DOS PRODUTORES DE
Maça de Alcobaça



TURISMO DE PORTUGAL

escola de hotelaria e turismo do oeste



I Jornadas Pedagógicas da Região Oeste Norte



Caldas da Rainha
11 a 13 Julho 2016
09.00 - 18.00 horas

Escola Secundária
Rafael Bordalo Pinheiro

PROGRAMA

11 de Julho 2016

09.00 h - **Sessão de Abertura**

09.30 h - **Conferência**

Prática docente e Síndrome de Burnout
Inês Campos Matos
(Médica Interna da Especialidade de Saúde Pública)

11.00 h - **Pausa para café**

11.30 h - **Conferência**

Estilos de Vida e Comportamentos relevantes para a saúde dos alunos do ensino secundário da Região Oeste
Renato Martins
(Médico Interno da Especialidade de Saúde Pública)

13.00 h - **Almoço livre**

14.00 h às 18.00 h - **Workshops**

Workshop 1 - Saúde Oral
Equipa de Saúde Oral do ACeS Oeste Norte e Higienistas Oraís Cristina Ferreira e Mário Rui Araújo

Workshop 2 - Cozinha e Comida Saudáveis
Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste

Workshop 3 - Yoga do Riso
Joanne Helms da Escola do Riso

12 de Julho 2016

09.00 h às 13.00 h - **Workshops** 1,2 e 3

13.00 h - **Almoço livre**

14.00 h às 18.00 h - **Workshops** 1,2 e 3

13 de Julho 2016

09.00 h - **Gostamos de Partilhar**

Projetos de Saúde Escolar dinamizados nas Escolas do ACeS Oeste Norte, Arco Ribeirinho e Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

10.45 h - **Pausa para café**

11.15 h - **Gostamos de Partilhar** (continuação)

12.00 h - **Síntese dos Workshops**

13.00 h - **Almoço livre**

14.30 h - **Conferência**

Neurociência do Sorriso e Smile Dance nas Escolas - Como é que sorrir pode transformar o cérebro, mudar a educação, a nossa vida profissional e familiar?
Cristina Baptista
(Médica Especialista em Ortodôncia, Professora Universitária, Fundadora da Associação Sorrir e Criadora da Ferramenta Smile Dance)

16.00 h - **Apresentação e Entrega dos Prémios** da Maçã dos Afetos

17.00 h - **Sessão de Encerramento**

17.30 h - **“Maçã de Honra”**



Contexto

Desde 2009 que os Afetos têm vindo a ser o fio condutor das atividades de Saúde Escolar, em particular da Educação Sexual em Meio Escolar, nos estabelecimentos escolares dos concelhos dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) Oeste Norte e Arco Ribeirinho, tendo sido alargado, já este ano letivo, à Região do Alentejo Litoral.

Esta abordagem teve o seu início com formação de professores feita pelas Unidades de Saúde Pública respetivas, daí resultando o **Movimento Escola de Afetos**, com adesão da maioria dos Agrupamentos de Escolas dessas regiões e, conseqüentemente, em 2014, o **Movimento Cidade dos Afetos**, ao qual já aderiram até ao presente sete municípios: Barreiro, Caldas da Rainha, Sines, Alcochete, Moita, Montijo e Bombarral.

É decorrente deste contexto que vão agora realizar-se as **I JORNADAS PEDAGÓGICAS DA REGIÃO OESTE NORTE**, cujo o tema escolhido é **A SAÚDE ESCOLAR NA PROMOÇÃO DO SUCESSO EDUCATIVO**.

Este evento, destinado a todos os professores e profissionais de saúde, para além de outros técnicos interessados, é organizado pela Unidade de Saúde Pública Zé Povinho (ACeS Oeste Norte) e pelo Centro de Formação da Associação de Escolas Centro-Oeste (CFAE), sendo os **AFETOS** o seu tema central.